

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

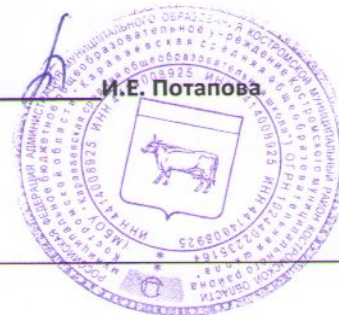
Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«09» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375			
Какао с молоком	180	94	Суп овощной с говядиной	210	111
Хлеб пшеничный	40	52	Гуляш из свинины	100	328
Йогурт	125	140	Каша гречневая с м/сливочным	150	185
Пряники	30	106	Хлеб ржаной	30	78
			Хлеб пшеничный	30	70
			Напиток из шиповника	180	73
Полдник	Кисель фруктовый			200	40
	Горячий бутерброд с помидорами, яйцом, сыром			100	151
5 – 11 классы					
Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375	Салат из отварной свеклы с сыром	100	176
Какао с молоком	200	92	Суп овощной с говядиной	250	147
Хлеб пшеничный	40	94	Гуляш из свинины	100	328
Пряники	60	216	Каша гречневая с м/сливочным	180	219
Йогурт	125	140	Хлеб ржаной	60	155
			Хлеб пшеничный	30	70
			Напиток из шиповника	180	73